



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od ponad 15 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY  
Rondo ONZ 1,  
00-124 Warszawa

Agnieszka Palka - Koordynator ds. Projektów  
+48 22 557 78 80 | Agnieszka.Palka@pl.ey.com  
<http://www.ey.com/fundacja>

## Akademia Świadomego Rodzica





Building a better  
working world

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt **Akademii Świadomego Rodzica**, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględni indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

## Program

		
1. Trening interpersonalny (integracyjny)	5 dni	22-26.03.2017
2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).	5 dni	26-30.04.2017
3. Trening intrapsychniczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania). Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).	5 dni	14-18.06.2017
4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica).	3 dni	15-17.09.2017



5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym.	3 dni	06-08.10.2017
6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: ▶ podstawowe mechanizmy traumy ▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych ▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna ▶ traumy rozwojowe ▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).	3 dni	24-26.11.2017
7. Kontynuacja tematu 6 zjazdu	3 dni	08-10.12.2017
8. Podsumowanie programu: ▶ Zebranie własnych zasobów ▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta ▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.	3 dni	Styczeń 2018

## Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojego wyżywienia w czasie zjazdów oraz noclegi w czasie warsztatów weekendowych. Koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Więcej informacji organizacyjnych znajduje się na stronie [www.ey.com.pl/fundacja](http://www.ey.com.pl/fundacja) w zakładce pomoc psychologiczna.

Wierzmy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **24.02.2017** na adres:

**Agnieszka.Palka@pl.ey.com**

lub faksem na numer: **22 557 70 01**

z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica VI edycja**

Formularz jest dostępny na stronie fundacji [www.ey.com.pl/fundacja](http://www.ey.com.pl/fundacja)